

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар от 28.06.2023 г. № 233

ПРАВИЛА

**приема лиц на обучение по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального
образования город Краснодар**

Краснодар
2023

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила приема лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар (далее – Правила, Учреждение) регламентируют прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки.

1.2. Правила разработаны в соответствии с частью 5 статьи 84 Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказа Министерства спорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

1.3. Правила принимаются на заседании педагогического совета Учреждения и утверждаются (вводятся в действие) приказом директора Учреждения.

1.4. Прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – Программы) проводится при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.5. При приеме граждан на обучение, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения Программы по избранному виду спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие этапы.

Формы индивидуального отбора поступающих на Программы в Учреждении:

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки;

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

- нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства;

1.7. В целях выполнения требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям у поступающих, которые включают в себя сдачу

нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки в Учреждении определяется бальная система оценки показателей (упражнений).

При выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки каждый показатель (упражнение) оценивается по бальной системе:

1 балл – «сдан»;

0 баллов – «не сдан».

Минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении нормативов общей физической и специальной физической подготовки составляется и устанавливается на каждый вид спорта, в соответствии с количеством нормативов.

Общая сумма баллов по выполнению показателей (упражнений) включается в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

При равном количестве баллов у поступающих, сильнейший определяется приемной комиссией по лучшему результату, показанному поступающим при сдаче показателей (упражнений) нормативов, измеряемых в сантиметрах, секундах, количестве раз.

Льготный порядок поступления действует в отношении детей военнослужащих МО РФ и других силовых ведомств, принимавших участие в специальной военной операции и в отношении детей военнослужащих, погибших (умерших) в ходе спецоперации, либо получивших увечье, заболевание;

1.8. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссии регулируется Положением о деятельности данных комиссий и определяются локальным нормативным актом Учреждения. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.9. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программ.

1.10. Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации Программ и не входящих в состав приемной комиссии.

1.11. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации,

гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.12. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сайт Организации) размещает следующую информацию и документы в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей):

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по Программам, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 1);
- сроки приема документов для обучения по Программам в соответствующем году (приложение 1);
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 1);
- сроки зачисления поступающих в Учреждение (приложение 1);
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 2);
- образец заявления о приеме на обучение по Программам (далее - заявление) (приложение 3).
- формы индивидуального отбора поступающих на Программы по видам спорта, включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок (приложения 4-8);

1.13. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения на Программы определяется учредителем Учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг.

1.14. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

II. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в Учреждение на обучение по Программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) поступающих.

Заявления могут быть поданы одновременно в несколько учреждений.

В заявлении указываются следующие сведения:

- наименование Программы по избранному виду спорта;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего;
- согласие поступающего или родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (согласно ч. 1 ст. 6 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ "О персональных данных").

Согласно п.2 статьи 55 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с Программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- документ, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства (при необходимости) для ознакомления;
- копия СНИЛС;
- копия свидетельства о регистрации по месту жительства поступающего (форма №8) или копия свидетельства о регистрации по месту пребывания (форма №3);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (согласно п. 10 Порядка медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, приложения № 3 к Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н);
- фотографии поступающего (размером 3x4 в количестве 3 шт.);

- копия приказа, подтверждающего наличие спортивного разряда или звания (при наличии).

2.4. Заявление и документы, указанные в пунктах 2.2.-2.3. Порядка, подаются одним из следующих способов:

- лично в Учреждение;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;
- в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов) посредством электронной почты Учреждения или электронной информационной системы Учреждения в том числе с использованием функционала сайта Учреждения, или иным способом с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Учреждения вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные органы и организации.

2.5. Учреждение осуществляет обработку полученных персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора Учреждения.

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения Программы по избранному виду спорта.

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием общей суммы набранных баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и (или) на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.5. В течение трех рабочих дней со дня объявления результатов индивидуального отбора издается приказ директора Учреждения о приеме на обучение по Программе по избранному виду спорта.

3.6. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

IV. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Поступающие, а также родители (законные представители) поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или их родители (законные представители), подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протокол заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.2. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.3. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего, без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего, или родителей (законных представителей) поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по Программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учреждение имеет право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с пунктами 2.7-2.11 Порядка.

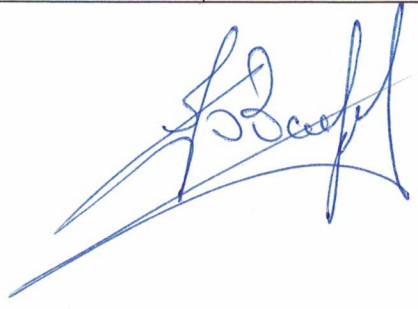
Приложение № 1
 к Правилам приёма лиц на обучение по
 дополнительным образовательным
 программам спортивной подготовки в
 муниципальное бюджетное учреждение
 дополнительного образования
 «Спортивная школа № 7»
 муниципального образования город
 Краснодар

Количество бюджетных мест в учреждении, количество вакантных мест для приема, сроки приема документов, проведения индивидуального отбора и зачисления поступающих

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Количество бюджетных мест в учреждении	Количество вакантных мест для приёма

Мероприятие	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Сроки и время проведения	Место проведения	Контактные телефоны
Приём документов				
Индивидуальный отбор				
Объявление результатов индивидуально отбора поступающих				
Сроки зачисления				

Директор



А.Б.Овсеян

Приложение № 2
к Правилам приёма лиц на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар


Расписание работы приемной комиссии

№ п/п	Сроки работы приёмной комиссии	Место работы приёмной комиссии	Время работы приёмной комиссии	Контактный телефон
Приём документов поступающих				
Приём нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления				
Объявление результатов индивидуального отбора поступающих				

Расписание работы апелляционной комиссии

№ п/п	Сроки работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактный телефон
Приём письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора				
Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора				

Директор



А.Б.Овсепян

Приложение № 3

к Правилам приёма лиц на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар

Директору муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 7» муниципального
образования город Краснодар
А.Б.Овсепяну

от _____
(Ф.И.О. поступающего)

_____ (дата и место рождения)
Зарегистрирован по адресу: _____

Фактический адрес: _____

Контактный телефон: _____

Место
для
фото 3/4

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в МБУ ДО СШ № 7 МОГК для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», копия паспорта, цветные фотографии 3x4 (3 шт.), копия СНИЛС, копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания (при наличии) прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема лиц на обучение в МБУ ДО СШ № 7 МОГК ознакомлен.

Даю согласие на участие в проведении процедуры индивидуального отбора поступающих (тестирование) и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

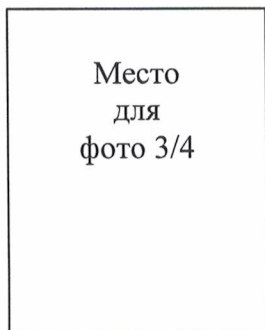
«__» _____ 20__ г.

_____/_____/_____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Зачислен в группу на этап _____

с «__» _____ 20__ г.

Приказ о зачислении № _____ от «__» _____ 20__ г.



Директору муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 7» муниципального
образования город Краснодар
А.Б.Овсепяну

от _____
(Ф.И.О. одного из родителей или законного представителя)

Зарегистрирован по адресу: _____

Фактический адрес: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в МБУ ДО СШ № 7 МОГК для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта _____

моего ребенка _____

(Ф.И.О. полностью, дата и место рождения)

проживающего по адресу _____

(адрес фактического проживания)

обучающегося в _____ классе _____

(наименование образовательной организации)

Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», копия свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), цветные фотографии 3x4 (3 шт.), копия СНИЛС, копия приказа о присвоении спортивного разряда/звания (при наличии) прилагаются.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и Правилами приема лиц на обучение в МБУ ДО СШ № 7 МОГК ознакомлен.

Даю согласие на участие моего ребенка в проведении процедуры индивидуального отбора (тестирования) поступающего и в соответствии со статьями 6, 9 Федерального Закона от 26.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие свободно, своей волей и в своем интересе, на обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью учреждения любым не запрещенным законом способом.

« ____ » _____ 20 ____ г.

_____/_____/_____
(подпись) (фамилия, инициалы)

Зачислен в группу на этап _____

с « ____ » _____ 20 ____ г.

Приказ о зачислении № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца _____

Место работы, должность _____

Контактный телефон: _____

Ф.И.О. матери _____

Место работы, должность _____

Контактный телефон: _____

Директор



А.Б.Овсебян

Приложение № 4
к Правилам приёма лиц на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «теннис», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки**:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			+ 1	+ 3	+ 3	+ 5		
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			110	105	120	115		
2. Нормативы специальной физической подготовки								
	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			15,5	15,5	20	20		
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более		не более		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			2,8	2,8	2,5	2,6		
2.3.	Бросок теннисного мяча движением подачи	м	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			7,5	7,5	13	13		
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 4x8 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			12,3	12,3	11,9	11,9		
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			7	7	10	10		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 6 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы		
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее + 2		16. – сдан 06.– не сдан		
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 150 140		16. – сдан 06.– не сдан		
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее 22 22		16. – сдан 06.– не сдан		
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более 2,2 2,3		16. – сдан 06.– не сдан		
2.3.	Бросок набивного мяча (1кг) движением подачи	м	не менее 5,8 5,8		16. – сдан 06.– не сдан		
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6х8 м	с	не более 15,6 15,6		16. – сдан 06.– не сдан		
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	Кол-во раз	не менее 13 13		16. – сдан 06.– не сдан		
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	Кол-во раз	не менее 5		16. – сдан 06.– не сдан		
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается					
		«третий юношеский спортивный разряд» и выше				1 балл	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй год)	Спортивный разряд – «третий юношеский спортивный разряд»					
		«второй юношеский спортивный разряд» и выше				1 балл	
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (третий год)	Спортивный разряд – «второй юношеский спортивный разряд»					
		«первый юношеский спортивный разряд» и выше				1 балл	
3.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (четвертый год)	Спортивный разряд – «первый юношеский спортивный разряд»					
		«третий спортивный разряд» и выше				1 балл	
3.5.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (пятый год)	Спортивный разряд – «третий спортивный разряд»					
		«второй спортивный разряд» и выше				1 балл	

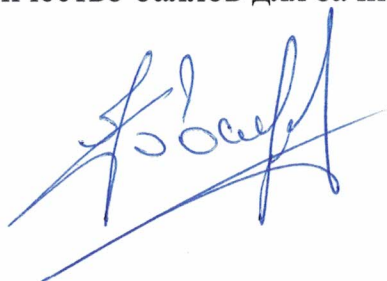
Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 7 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы		
			Юноши	Девушки	Юноши	Девушки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			+6	+5			
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			210	195			
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжок вверх с места толчком двумя ногами, одна рука на поясе, вторая вытянута вверх	см	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			28	28			
2.2.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			2,0	2,1			
2.3.	Бросок набивного мяча (1кг) движением подачи	м	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			17,5	17,5			
2.4.	Челночный бег с высокого старта с касанием предмета одной рукой, лицом к сетке, 6x8 м	с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			13,2	13,2			
2.5.	Перешагивание через палку вперед-назад, руки опущены вниз, держат палку, за 15 с	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			28	28			
2.6.	Подбивание теннисного мяча вверх ребром ракетки	количество раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан		
			21				
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Спортивный разряд – «второй спортивный разряд»				1 балл	
		«первый спортивный разряд»					
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй год)	Спортивный разряд – «первый спортивный разряд»				1 балл	
		«кандидат в мастера спорта»					
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивный разряд – «кандидат в мастера спорта»				1 балл	
		«мастер спорта»					

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

Директор



А.Б.Овсеян

Приложение № 5
к Правилам приёма лиц на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки**:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			-	-	9,3	10,3		
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			2,35	2,5	2,3	2,4		
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			-	-	6,0	6,5		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			100	90	120	110		
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»								
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			3,2	3,4	3,0	3,2		
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			-	-	8,6	8,8		
2.3.	Ведение мяча 3x10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			-	-	11,6	11,8		
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			-	-	5	4		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления **до года** – 3 балла;

- минимальное количество баллов для зачисления **свыше года** – 6 баллов;

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более		1б. – сдан	
			2,2	2,3	0б.– не сдан	
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		1б. – сдан	
			8,7	9,0	0б.– не сдан	
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		1б. – сдан	
			5,4	5,6	0б.– не сдан	
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		1б. – сдан	
			160	140	0б.– не сдан	
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее		1б. – сдан	
			30	27	0б.– не сдан	
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		1б. – сдан	
			2,6	2,8	0б.– не сдан	
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		1б. – сдан	
			7,8	8,0	0б.– не сдан	
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более		1б. – сдан	
			10,0	10,3	0б.– не сдан	
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		1б. – сдан	
			5	4	0б.– не сдан	
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не более		1б. – сдан	
			5	4	0б.– не сдан	
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее		1б. – сдан	
			8	6	0б.– не сдан	
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается				
		«третий юношеский спортивный разряд» и выше			1 балл	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд»				
		«второй юношеский спортивный разряд» и выше			1 балл	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления до двух лет – 7 баллов;

- минимальное количество баллов для зачисления **свыше двух лет** – 9 баллов;

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы		
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»							
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		1б. – сдан		
			1,95	2,10	0б.– не сдан		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		1б. – сдан		
			7,40	7,80	0б.– не сдан		
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		1б. – сдан		
			4,80	5,00	0б.– не сдан		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан		
			230	215	0б.– не сдан		
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан		
			35	27	0б.– не сдан		
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»							
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		1б. – сдан		
			2,25	2,40	0б.– не сдан		
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более		1б. – сдан		
			7,10	7,30	0б.– не сдан		
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	не более		1б. – сдан		
			8,50	8,70	0б.– не сдан		
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее		1б. – сдан		
			5	4	0б.– не сдан		
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее		1б. – сдан		
			5	4	0б.– не сдан		
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	не менее		1б. – сдан		
			15	12	0б.– не сдан		
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»					1 балл	
	«первый спортивный разряд» и выше						

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 11 баллов.

Директор



А.Б.Овсеян

Приложение № 6
к Правилам приёма лиц на обучение по
дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в
муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки**:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			10,3	10,6	10,0	10,4		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			7	4	10	6		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			110	105	120	115		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамейки)	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			+ 1	+ 3	+ 3	+ 5		
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	Кол-во попаданий	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			2	1	3	2		
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 с	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			35	30	45	40		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления –5 баллов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы		
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан		
			6,7	6,8			
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		16. – сдан 06.– не сдан		
			9,7	9,9			
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			14	9			
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			+ 5	+ 7			
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			125	120			
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			3	-			
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			-	9			
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее		16. – сдан 06.– не сдан		
			75	65			
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд»					
		«второй юношеский спортивный разряд» и выше				1 балл	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд»					
		«второй спортивный разряд»				1 балл	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления до трех лет – 6 баллов;
 - минимальное количество баллов для зачисления свыше трех лет – 7 баллов;

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на
этап совершенствования спортивного мастерства:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы		
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			8,1	9,8			
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			29	14			
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			+ 9	+ 12			
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			180	165			
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			10	-			
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			-	9			
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан		
			115	105			
3. Уровень спортивной квалификации							
3.1.	Спортивные разряд «кандидат в мастера спорта»						
	«мастер спорта»						1 балл

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 6 баллов.

Директор



А.Б.Овсебян

Приложение № 7

к Правилам приёма лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «гиревой спорт», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			6,2	6,4	6,0	6,2		
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			6,10	6,30	6,10	6,30		
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			9,6	9,9	9,3	9,5		
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			10	5	13	7		
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			+ 2	+ 3	+ 4	+ 5		
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			130	120	135	125		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 5 баллов.

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		1б. – сдан	
			10,4	10,9	0б.– не сдан	
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		1б. – сдан	
			11,10	13,00	0б.– не сдан	
1.3.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		1б. – сдан	
			9,0	10,4	0б.– не сдан	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1б. – сдан	
			+3	+4	0б.– не сдан	
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан	
			18	9	0б.– не сдан	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан	
			150	135	0б.– не сдан	
2. Уровень спортивной квалификации						
2.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд»				
		«второй юношеский спортивный разряд» и выше		1 балл		
2.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд»				
		«второй спортивный разряд» и выше		1 балл		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления до трех лет – 6 баллов;

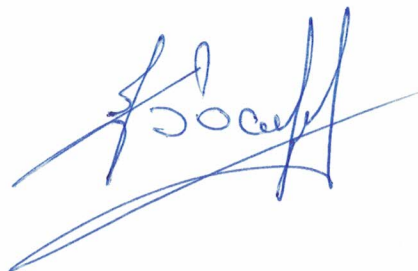
- минимальное количество баллов для зачисления **свыше трех лет** – 6 баллов;

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства:

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		1б. – сдан	
			9,2	10,2	0б.– не сдан	
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более		1б. – сдан	
			9,10	10,10	0б.– не сдан	
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан	
			35	31	0б.– не сдан	
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		1б. – сдан	
			+6	+8	0б.– не сдан	
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан	
			36	15	0б.– не сдан	
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан	
			190	170	0б.– не сдан	
2. Уровень спортивной квалификации						
2.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					
	«мастер спорта»					1 балл

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 6 баллов.

Директор



А.Б.Овсеян

Приложение № 8

к Правилам приёма лиц на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар

Формы индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих с учетом бальной системы оценок

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап **начальной подготовки:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки	Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			6,2	6,4	5,7	6,0		
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			9	7	11	9		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			130	120	150	135		
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 (мин)	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			27	24	32	28		
б.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			10	5	13	7		
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			7,0		8,0			
2.2.	Приседание, ладони на затылке	Кол-во раз	не менее		не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			10	5	15	10		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 7 баллов.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации):**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			5,7	6,0		
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			11	9		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			13	7		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			150	135		
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			32	28		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседание со штангой на плечах (вес штанги 70% от повторного максимума)	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			8			
2.2.	Жим лежа (вес штанги 70% от повторного максимума)	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			8			
2.3.	Становая тяга (вес штанги 70% от повторного максимума)	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			6			
2.4.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		1б. – сдан 0б.– не сдан	
			9			
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд»				
		«второй юношеский спортивный разряд» и выше			1 балл	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд»				
		«второй спортивный разряд» и выше			1 балл	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления до трех лет – 8 баллов;

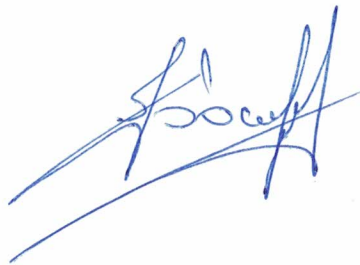
- минимальное количество баллов для зачисления свыше трех лет – 9 баллов;

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и
уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на
этап совершенствования спортивного мастерства:**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины	юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			5,3	5,6		
1.2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			13	10		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Кол-во раз	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			20	8		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			12,0			
2.2.	Планка на прямых руках	с	не менее		1б. – сдан 0б. – не сдан	
			60,0	45,0		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»					
	«мастер спорта»					1 балл

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 5 баллов.

Директор



А.Б.Овсебян