

Приложение  
к приказу от 29.12.2023 № 423

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Спортивная школа № 7»  
муниципального образования город Краснодар

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета МБУ ДО СШ № 7 МОГК  
Протокол № 7 от 25.12.2023 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
на 2024 учебный год

**1. Пояснительная записка**

Календарный учебный график на 2024 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса и режим занятий в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар (далее – Учреждение).

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика Учреждения составляют:

- Конвенция о правах ребенка;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ);
- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с изменениями и дополнениями»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и

2

оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом Учреждения и другими нормативно-локальными актами.  
В 2024 году Учреждение осуществляет свою деятельность по следующим дополнительным общеобразовательным программам:

- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Теннис»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тиревой спорт»;
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг».

**2. Продолжительность учебного года**

Начало учебного года – 01.01.2024

Начало учебных занятий – 09.01.2024

Окончание учебного года – 31.12.2024

Продолжительность обучения по дополнительным общеразвивающим программам - 46 недель (207 часов) и 6 недель летние каникулы (в период с 1 июля по 11 августа).

Продолжительность обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели (из них 46 недель непосредственно учебно-тренировочных занятий и 6 недель самостоятельная работа по индивидуальным планам подготовки в период активного отдыха и отдыха тренера-преподавателя).

**3. Регламент образовательного процесса**

Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), утвержденным приказом директора Учреждения.

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом спортивной подготовки Учреждения.

В часовой объем учебно-тренировочных занятий входит теоретическая, практическая, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструментальная и судейная практика.

**Дополнительная образовательная программа  
физкультурно-спортивной направленности «Теннис»**

Этапы и годы подготовки	
Спортивно-оздоровительный этап весь период	
<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
4,5	
<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	
<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
10-30	
<b>Общее количество часов в год</b>	207

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «Теннис»**

Этапы и годы подготовки		
Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1 год	1, 2 и 3 год	4 и 5 год
4,5	<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
	12	16
	<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	4 раза в неделю по 2 часа	4 раза в неделю по 3 часа + 2 часа
	6 раз в неделю по 2,5 часа	4 раза в неделю по 3 часа + 2 раза в неделю по 2 часа
	<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
8-16	6-12	6-12
	<b>Общее количество часов в год</b>	
234	624	832
	<b>Общее количество часов в год</b>	
		1 040

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «настольный теннис»**

Этапы и годы подготовки		
Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1 год	1, 2 и 3 год	4 и 5 год
4,5	<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
	12	16
	<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	6 раз в неделю по 2 часа / 4 раза в неделю по 3 часа + 2 часа	4 раза в неделю по 3 часа + 2 раза в неделю по 4 часа
	4 раза в неделю по 2,5 часа + 1 раз в неделю по 2 часа	4 раза в неделю по 3 часа + 2 раза в неделю по 2 часа
	<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
10-20	8-16	8-16
	<b>Общее количество часов в год</b>	
234	624	832
	<b>Общее количество часов в год</b>	
		1 040

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «Футбол»**

Этапы и годы подготовки		
Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1 год	1, 2 и 3 год	4 и 5 год
4,5	<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
	10	12
	<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	4 раз в неделю по 2,5 часа / 5 раз в неделю по 2 часа	6 раз в неделю по 2 часа
	<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
14-28	12-24	12-24
	<b>Общее количество часов в год</b>	
234	624	832
	<b>Общее количество часов в год</b>	
		не менее 6

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «гиревой спорт»**

Этапы и годы подготовки		
Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1 год	1, 2 и 3 год	4 и 5 год
4,5	<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
	10	12
	<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	4 раз в неделю по 1,5 часа + 1 раз в неделю по 2,5 часа	6 раз в неделю по 2 часа + 1 раз в неделю по 3 часа
	<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
8-16	6-12	6-12
	<b>Общее количество часов в год</b>	
234	520	624
	<b>Общее количество часов в год</b>	
		не менее 3

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «пауэрлифтинг»**

Этапы и годы подготовки		
Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства
1 год	1, 2 и 3 год	4 и 5 год
4,5	<b>Недельная нагрузка в часах</b>	
	10	14
	<b>Продолжительность учебно-тренировочного занятия в неделю</b>	
3 раза в неделю по 1,5 часа	4 раз в неделю по 2,5 часа	4 раза в неделю по 3 часа + 1 раз в неделю по 2 часа
	<b>Наполняемость групп (человек)</b>	
8-16	6-12	6-12
	<b>Общее количество часов в год</b>	
234	520	728
	<b>Общее количество часов в год</b>	
		не менее 3

#### **4. Продолжительность занятий**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.  
Продолжительность занятия исчисляется в астрономических часах (60 минут).

#### **5. Режим работы учреждения**

Начало занятий: не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

Для тренеров-преподавателей, старших тренеров-преподавателей, тренеров и старших тренеров установлена шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (согласно графика работы).

Для администрации и вспомогательного персонала, иных специалистов Учреждения установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными (суббота и воскресенье).

Работа школы в нерабочие и праздничные дни регламентируется в соответствии с Постановлениями Правительства РФ и согласно ТК.

В 2024 году по графику шестидневной рабочей недели днями отдыха являются следующие дни:

с 1 по 8 января;  
23 февраля;  
8 марта;  
1 мая;  
8 мая и 9 мая;  
14 мая «Радоница»  
12 июня;  
4 ноября;  
«Новогодний отдых» начнется 31 декабря 2024 года.

#### **6. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация**

Проходят в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль успеваемости проходит в мае.

Промежуточная аттестация осуществляется в ноябре.