



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
(МБУ ДО СШ № 7 МОГК)**

350000, г. Краснодар, ул. Красноармейская 73/1, тел. (861) 992-53-92
E-mail: sport_school7@krd.ru

П Р И К А З

28 июня 2023 года

№ 236

г. Краснодар

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа № 7» муниципального образования город
Краснодар**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар, **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар (прилагается).

2. Ввести в действие настоящий приказ с 01.07.2023.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.А.Микайлову.

Директор

А.Б.Овсепян

УТВЕРЖДЕНО
приказом муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа № 7»
муниципального образования город
Краснодар от 28.06.2023 г. № 236

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 7»
муниципального образования город Краснодар

Краснодар 2023

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 7» муниципального образования город Краснодар (далее – Положение, Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» и СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 (далее - СП 2.4.3468).

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (далее – Программы) по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 января, заканчивается 31 декабря.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует Программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по

индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программами по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Краснодарского края.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих Программы;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

III. Режим занятий

3.1. Начало занятий: не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

3.2.1. По Программе по виду спорта «футбол»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4.5 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго-третьего года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 часов в неделю (занятия проводятся 5 раз в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2 часа каждое);

3.2.2. По Программе по виду спорта «теннис»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4.5 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго-третьего года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2 часа каждое + 2 раза в неделю по 2 часа каждое);

3.2.3. По Программе по виду спорта «настольный теннис»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4.5 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго-третьего года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2.5 часа каждое + занятие 1 раз 2 часа);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2.5 часа каждое + 2 раза в неделю по 3 часа каждое);

3.2.4. По Программе по виду спорта «гиревой спорт»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4.5 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго-третьего года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое + занятие 1 раз 2.5 часа + занятие 1 раз 3 часа);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1.5 часа каждое + 2 раза в неделю по 3 часа каждое);

3.2.5. По Программе по виду спорта «пауэрлифтинг»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4.5 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на этапе начальной подготовки второго года обучения – 6 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 1.5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 2.5 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14 часов в неделю (занятия проводятся 4 раза в неделю по 3 часа каждое + занятие 1 раз 2 часа);

3.3. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва.

3.4. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программ может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение принимаются Педагогическим советом.

Принято на заседании Педагогического совета МБУ ДО СШ № 7 МОГК.
Протокол № 2 от 28.06.2023 г.