



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СШ №7 МОГК
 А.В.Овсепян
 19.11.2022 г.

Расписание тренировочных занятий на 1 ноября 2022 года
 Муниципальное бюджетное учреждение "Спортивная школа №7" муниципального образования город Краснодар

Ф.И.О. тренера (полное)	Вид спорта	Номер группы	Наименование внутригородского округа	Адрес места проведения тренировочного занятия	Этап подготовки	Количество часов	Количество спортсменов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
Гладышева Наталья Сергеевна	Настольный теннис	20	Западный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Распилиевская, 134, MAOY гимназия №25, спортивный зал	НП-1	6	12		11.10-13.10	11.10-13.10	11.10-13.10					
		25			НП-2	9	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-16.00				
		29			T-4	16	10	8.30-11.00	8.30-11.00	8.30-11.00	8.30-11.00	8.30-11.00	9.00-12.30			
Овчинникова Юлия Викторовна	Настольный теннис	21	Западный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Береговая, 144, ДС «Олимп», учебно-тренировочная аудитория № 204, 219	НП-1	6	16	16.00-18.00	16.00-18.00			16.00-18.00				
		27			T-1	12	10	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.00				
Попова Татьяна Александровна	Настольный теннис	22	Западный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1, ГБУКК «ЦСП по настольному теннису», спортивный зал	НП-1	6	10	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30				
		26			НП-2	9	10	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-16.30				
		30			T-4	16	9	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30	08.00-10.30	13.30-17.00			
Найденко Анна Юрьевна	Настольный теннис	23	Западный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Распилиевская, 134, MAOY гимназия №25, спортивный зал	НП-1	6	14	18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00					
Скалехин Вадим Витальевич	Настольный теннис	24	Западный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Орджоникидзе, 29/1, ГБУКК «ЦСП по настольному теннису», спортивный зал	НП-1	6	11		8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30					
		28			T-1	12	10	13.30-16.00	13.30-16.00	13.30-16.00	13.30-16.00	13.30-15.30				
Авдонин Дмитрий Владимирович	Теннис	12	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	T-2	12	6	8.45-9.15 (тренаж. зал)	8.45-9.15 (тренаж. зал)	8.45-9.15 (тренаж. зал)	8.45-9.15 (тренаж. зал)	8.45-9.15 (тренаж. зал)	13.00-15.00 (корт №2)			
								9.15-10.45 (корт №1)	9.15-10.45 (корт №1)	9.15-10.45 (корт №1)	9.15-10.45 (корт №1)	9.15-10.45 (корт №1)				
		13			T-2	12	10	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	14.00-16.00 (корт №1)	15.00-17.00 (корт №2)	
								10.30-12.00 (корт №1)	10.30-12.00 (корт №1)	10.30-12.00 (корт №1)	10.30-12.00 (корт №1)	10.30-12.00 (корт №1)	10.30-12.00 (корт №1)	17.00-20.00 (корт №2)		
18	T-4	18	9	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)	12.00-13.30 (тренаж. зал)					
				16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	17.00-20.00 (корт №1)						
19	T-5	18	7	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	18.00-19.00 (тренаж. зал)	17.00-20.00 (корт №1)				
				16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №1)	17.00-20.00 (корт №1)						
Алексеев Владимир Александрович	Теннис	19	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	T-5	18	4	18.00-21.00 (корт №1)	19.00-19.30 (тренаж. зал)	19.00-19.30 (тренаж. зал)	19.00-19.30 (тренаж. зал)	19.00-19.30 (тренаж. зал)	19.00-20.00 (тренаж. зал)	10.00-11.00 (тренаж. зал)		
								19.30-22.00 (корт №1)	19.30-22.00 (корт №1)	19.30-22.00 (корт №1)	19.30-22.00 (корт №1)	19.30-22.00 (корт №1)	20.00-22.00 (корт №2)	8.00-10.00 (корт №1)		

Ф.И.О. тренера (полное)	Вид спорта	Номер группы	Наименование внутригородского округа	Адрес места проведения тренировочного занятия	Этап подготовки	Количество часов	Количество спортсменов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье									
Валентины Тамара Джумбуровна	Теннис	10	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	Т-1	12	6		16.00-17.30 (корт №2)	8.00-9.30 (корт №1)	16.00-17.30 (корт №2)	8.00-9.15 (корт №1)	10.00-12.00 (корт №1)	12.00-14.00 (корт №1)									
									17.30-18.00 (тренаж. зал)	9.00-9.30 (тренаж. зал)	17.30-18.00 (тренаж. зал)	9.15-10.00 (корт №2)	9.30-11.00 (корт №2)	9.15-10.00 (тренаж. зал)	14.00-16.00 (корт №2)								
										9.00-9.30 (корт №2)		18.00-19.30 (корт №1)	18.00-19.30 (корт №1)	18.00-20.00 (корт №2)	14.00-16.00 (корт №1)	16.00-18.00 (корт №2)							
										16.00-16.30 (тренаж. зал)		19.30-20.00 (тренаж. зал)	19.30-20.00 (тренаж. зал)										
Горожанкин Игорь Викторович	Теннис	1	Краснодарский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Блатовещенская, 6, спортивный зал, ФОК «Знаменский»	НП-1	6	11	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00									
Марсатова Владимир Вильевич	Теннис	7	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	НП-3	8	13	16.45-18.15 (корт №2)	18.15-18.45 (тренаж. зал)	16.45-18.15 (корт №2)	18.15-18.45 (тренаж. зал)	16.45-18.15 (корт №2)	18.15-18.45 (тренаж. зал)	16.45-18.15 (корт №1)	13.00-15.00 (корт №1)								
																8.00-9.15 (корт №1)	9.15-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.15 (корт №1)	9.15-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.15 (корт №1)	9.15-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.15 (корт №1)	9.15-10.00 (тренаж. зал)
Осипов Александр Александрович	Теннис	3	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	НП-1	6	9	9.00-9.30 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)	9.00-9.30 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)	9.00-9.30 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)	8.00-10.00 (корт №1)									
															9.30-11.00 (корт №2)	9.30-11.00 (тренаж. зал)	9.30-11.00 (корт №2)	9.30-10.00 (тренаж. зал)	9.00-9.30 (тренаж. зал)	9.30-11.00 (корт №2)	9.30-11.00 (корт №2)		
Смерякина Елена Евгеньевна	Теннис	15	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	Т-2	12	8	11.00-12.30 (корт №2)	12.30-13.00 (тренаж. зал)	11.00-12.30 (корт №2)	12.30-13.00 (тренаж. зал)	11.00-12.30 (корт №2)	12.30-13.00 (тренаж. зал)	11.00-12.30 (корт №2)									
															13.15-15.15 (корт №2)	15.15-16.45 (корт №2)	13.15-15.15 (корт №2)	15.15-16.45 (корт №2)	13.15-15.15 (корт №2)	15.15-16.45 (корт №2)	13.15-15.15 (корт №2)		
																						16.45-17.15 (тренаж. зал)	16.00-16.30 (тренаж. зал)
8.00-9.30 (корт №2)	9.30-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)	9.30-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)	9.30-10.00 (тренаж. зал)	8.00-9.30 (корт №2)																	
							Турко Анна Игоревна	Теннис	9	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, теннисные корты СК "Екатеринодар"	НП-3	8	8	17.00-17.30 (тренаж. зал)	17.30-18.00 (тренаж. зал)	17.00-17.30 (тренаж. зал)	17.30-18.00 (тренаж. зал)	17.00-17.30 (корт №2)	17.30-18.00 (корт №2)			
18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)																	
							Т-2	12	8	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)										
НП-1	6	10	17.00-17.30 (тренаж. зал)	17.30-19.00 (корт №2)	17.00-17.30 (тренаж. зал)	17.30-19.00 (корт №2)																	
							Т-2	12	8	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)	18.15-20.15 (корт №2)										

Ф.И.О. тренера (полное)	Вид спорта	Номер группы	Наименование внутригородского округа	Адрес места проведения тренировочного занятия	Этап подготовки	Количество часов	Количество спортсменов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Аркатов Александр Иванович	Футбол	33	Прикубанский внутригородской округ Краснодар	г. Краснодар, ст. Старокорсунская, ул. Интернациональная, ул. Красная, неадаптированная площадка, при Старокорсунская, ул. Вазарная, 57, спортивный зал МБОУ СОШ № 85 (ПТ, СБ, ВС)	ИП-3	9	14			17.30-19.30	18.00-20.00	17.45-20.45	16.30-18.30	17.00-20.00
		48			T-2	12	15	17.30-20.30		19.45-20.45		18.45-20.45		13.45-16.45
		34			ИП-3	9	14	18.00-20.30		18.00-20.30		18.00-20.30		13.00-14.30
Бабешко Александр Николаевич	Футбол	35	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Калинин, 13, КубГАУ, 1/4 футбольного поля	ИП-3	9	14	18.00-20.30		18.00-20.30		18.00-20.30	13.00-14.30	15.00-16.30
		40			T-1	12	14	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	13.00-14.30	15.00-16.30
		41			T-1	12	14	17.30-20.30		17.30-20.30		17.30-20.30	13.00-14.30	15.00-16.30
Дытай Наталья Николаевна	Футбол (женский)	31	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Московская, 2, КубГАУ, 1/4 футбольного поля	ИП-1	6	20	20.00-21.00		21.00-22.00		20.00-21.00		
		43			T-1	12	12	18.30-20.30	17.00-20.00	18.30-20.30		18.30-21.00	11.00-13.30	
		45			T-1	12	11	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30	8.00-10.30
Мацигура Владимир Васильевич, Мкртчян Анжела Вячеславовна	Футбол	50	Центральный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Карасунская набережная, 30, 1/2 футбольного поля с искусственным покрытием (ВТ, СР, ЧТ, ПТ)	T-5	16	10		17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	16.00-19.00	10.00-11.30 11.30-13.00
		51			16	10	17.30-20.00		17.30-20.00		17.30-20.00	16.00-19.00	11.00-12.30 12.30-14.00	
		52			16	10	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	16.00-19.00	11.00-12.30 12.30-14.00		
Мацигура Владимир Васильевич, Колобов Антон Валерьевич	Футбол	53	Центральный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Карасунская набережная, 30, 1/2 футбольного поля с искусственным покрытием (СБ, ВС)	T-5	16	10		18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	16.00-19.00	11.00-12.30 12.30-14.00
		54			16	10	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	16.00-19.00	11.00-12.30 12.30-14.00		
Порожнок Елена Алексеевна	Футбол (женский)	44	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, футбольное поле, ул. Вавилова, 21 (МБОУ СОШ №1)	T-1	12	14	18.00-20.30	18.00-20.00	18.00-20.30		18.00-20.30	9.30-12.00	
		46			T-1	12	14	18.30-20.30		18.30-21.00		18.30-20.30	15.00-17.30	11.00-14.00
Терещенко Алексей Валерьевич	Футбол	49	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ст. Елизаветинская, ул. Упорная, 30/2, многофункциональная спортивно-игровая площадка	T-2	12	14	19.00-21.00		18.30-21.00		19.00-21.00	16.30-19.00	12.30-15.30
		42			T-1	12	17	18.30-21.00	19.00-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00		
Шаповалов Марквей Николаевич	Футбол	42	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Московская, 2, КубГАУ, 1/4 футбольного поля	T-1	12	17	18.30-21.00	19.00-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00	18.30-21.00		

Ф.И.О. тренера (полное)	Вид спорта	Номер группы	Наименование внутригородского округа	Адрес места проведения тренировочного занятия	Этап подготовки	Количество часов	Количество спортсменов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Шмойлов Олег Евгеньевич	Футбол	32	Прикубанский внутригородской округ Краснодар	г. Краснодар, ул. Благовещенская, 6, футбольное поле, ФОК «Знаменский»	НП-1	6	14	13:00-15:00		13:00-15:00		13:00-15:00		
		36			НП-3	9	14	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		10:00-13:00
		38			НП-3	9	14	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	10:45-13:00	
Яковленко Алексей Витальевич	Футбол	37	Центральный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Карасунская Набережная, 30, 1/2 футбольного поля с искусственным покрытием (ВТ, СР, ЧТ, ПТ)	НП-3	9	14	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15		
		39		футбольное поле с искусственным покрытием (ВС)	НП-3	9	14	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15	8:00-10:15		
		47			Т-1	12	10	8:30-11:00	8:30-11:00	8:30-11:00	8:30-11:00	8:30-11:00	11:00-13:00	
Шерченко Виктор Фёдорович	Гиревой спорт	55	Карасунский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, х. Ленина, ул. Нармановская, 28, спортивный зал МБОУ СОШ №61	Т-1	10	12	18:15-20:45		18:15-20:45		17:15-19:15	16:00-19:00	
		56			Т-1	10	12	18:15-20:45	18:15-20:45	18:15-20:45	18:15-20:45	18:45-20:45	17:00-20:00	
Андрейченко Андрей Викторович	Пауэрлифтинг	57	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Месковская, 2, тренажерный зал, спорткомплекс "Политехник" КубГТУ	НП-1	6	10	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
		57			НП-1	6	10	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		
		66	Карасунский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Благовещенская, 6, тренажерный зал, ФОК «Знаменский»	Т-2	12	10	15:30-18:30	13:30-16:30	15:30-18:30		15:30-18:30		
Бабенко Елена Александровна	Пауэрлифтинг	71	Карасунский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Благовещенская, 6, тренажерный зал, ФОК «Знаменский» (ПН, ВТ, СР, ПТ) г. Краснодар, ул. Славянская, 65, спортивный зал СК «Старта-Славянский» (СБ, ВС)	Т-4	18	8	17:40-20:40	15:40-18:40	17:40-20:40		17:40-20:40	17:45-20:45	17:45-20:45
		65	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Калинина, 13, спорткомплекс КубГАУ зал №3, спортивный зал (ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ), г. Краснодар, ул. Славянская, 65, спортивный зал СК «Старта-Славянский» (СБ)	Т-1	12	8	18:00-21:00	18:00-21:00	19:00-22:00		18:00-21:00		
Жестов Александр Алексеев	Пауэрлифтинг	67			Т-3	18	5				19:00-22:00		16:00-19:00	
Камењски Ирина Викторовна	Пауэрлифтинг	59	Карасунский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Сормовская, 114, МБОУ СОШ № 73, спортивный зал	НП-2	8	10	18:00-20:00		18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00	
		60			НП-2	8	10	10:00-12:00	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	
		61			НП-2	8	10	12:00-14:00	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00	
Камењски Михаил Иванович	Пауэрлифтинг	62	Центральный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Сормовская, 114, МБОУ СОШ № 73, спортивный зал (ПН, СР, ПТ), г. Краснодар, ул. Коммунаров, 69, спортивный зал СК «Старта» (СБ)	НП-2	8	10	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00	19:00-21:00	

Ф.И.О. тренера (полное)	Вид спорта	Номер группы	Наименование внутригородского округа	Адрес места проведения тренировочного занятия	Этап подготовки	Количество часов	Количество спортсменов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Коржова Марина Владимировна	Пауэрлифтинг	68	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, тренажерный зал СК "Екатеринодар"	Т-3	18	6	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30	18.30-21.30		8.00-11.00
Лазко Даниил Андреевич	Пауэрлифтинг	69	Центральный внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Буденного, 161, спортивный зал КГУФКСТ	Т-3	18	8	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	11.00-14.00	
					НИ-2	8	10	11.30-13.30		11.30-13.30			8.00-10.00	8.00-10.00
Полонен Евгений Александрович	Пауэрлифтинг	63	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Восточно-Кругликовская, 66/1, тренажерный зал СК "Екатеринодар"	НИ-2	8	10		15.00-17.00		15.00-17.00		8.00-10.00	8.00-10.00
Сидоренко Оксана Геннадьевна	Пауэрлифтинг	70	Прикубанский внутригородской округ города Краснодар	г. Краснодар, ул. Славянская, 65, спортивный зал СК «Спарта-Славянский»	Т-3	18	8	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	
					НИ-1	6	10	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		

Михайлов

И.П.

Е.А.Михайлова
И.П.Китайгородская

Заместитель директора по методической работе

Старший инструктор-методист