



**Администрация муниципального образования город Краснодар
УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ВИДОВ СПОРТА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР**
350000, г. Краснодар, ул. Красноармейская, 73, тел./факс: (861) 992-53-91
E-mail: tenniskrasnodar@mail.ru

П Р И К А З

03.08.2016

№ 35-о

**Об утверждении Правил приёма
в муниципальное бюджетное учреждение
«Центр развития видов спорта»
муниципального образования город Краснодар**

В соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 11.04.2014 № 582 «Об утверждении Методических рекомендаций по применению Порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, при разработке Правил приёма» и на основании Устава учреждения п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Правила приёма в муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития видов спорта» муниципального образования город Краснодар.
2. Ввести в действие настоящие Правила приёма с 01.08.2016.
3. Признать утратившим силу приказ от 01.12.2015 № 53/1-о «Об утверждении Правил приёма в муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-спортивный теннисный клуб» муниципального образования город Краснодар
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Е.А.Микайлову.

Директор

А.Б.Овсебян

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ «Центр развития видов
спорта»
от 03.08.2016 № 35-о

**Правила приёма
в муниципальное бюджетное учреждение
«Центр развития видов спорта»
муниципального образования город Краснодар**

Краснодар
2016

1. Общие положения

1.1. Правила приема лиц в муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития видов спорта» муниципального образования город Краснодар (далее - Учреждение), регламентируют прием желающих заниматься спортом или перспективных спортсменов для совершенствования спортивного мастерства (далее - поступающие) на избранный вид спорта для освоения программ спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. Правила приема лиц в учреждение (далее – Правила) разработаны в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 27.11.2013 № 2232 «Об утверждении порядка приёма лиц в государственные физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку» и с приказом Управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар от 01.07.2015 № 229 «Об утверждении порядка приема лиц в муниципальные учреждения, находящиеся в ведении управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар, осуществляющие спортивную подготовку».

1.3. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная комиссия из 5 человек и апелляционная комиссия из 3 человек. Составы комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором Учреждения совершеннолетних

поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора Учреждения.

1.6. При приеме поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.7. Учреждение, не позднее, чем за месяц до начала приема документов, на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» создает отдельный раздел «Правила приема» и размещает в нем следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

копию устава Учреждения;
локальные нормативные правовые акты, регламентирующие организацию тренировочного процесса по программам спортивной подготовки;

правила приема в Учреждение по избранному виду спорта с приложениями к ним.

Приложение № 1 – сроки приема документов и перечень необходимых документов для зачисления, сроки зачисления и количество вакантных мест для приема в Учреждение.

Приложение № 2 – расписание работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения и их контактные телефоны.

Приложение № 3 – образец заявления о приеме в Учреждение с указанием прилагаемых документов.

Приложения №№ 4-5 - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в Учреждение по каждому этапу спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки включая:

нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по годам;

нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по годам;

нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства;

нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства.

В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для

зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта, разработана балльная система оценки показателей.

Приложение №№6-7 – балльная система оценки показателей по избранному виду спорта.

Учреждение самостоятельно определяет минимальный (проходной) балл, который необходимо набрать поступающему при обязательном выполнении минимальных показателей физической подготовки, согласно количества вакантных мест и наилучшего результата индивидуального отбора поступающих.

При равном количестве баллов Учреждение самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю.

Общая сумма баллов по выполнению показателей заносится в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в Учреждение.

В целях выполнения требований к психологическим качествам поступающих в Учреждение рекомендуется разработать тесты по определению личностных характеристик (качеств) у поступающих на момент поступления в Учреждение с последующим применением их при реализации программы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Правила приема в Учреждение остаются размещенными на официальном сайте в течение тренировочного (календарного) года.

1.8. Количество бюджетных мест, в том числе количеством вакантных мест для приема, определяется учредителем Учреждения согласно муниципальному заданию на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке.

Учреждение самостоятельно распределяет бюджетные места и контрольную цифру приема по этапам спортивной подготовки.

1.9. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки.

2. Организация приема поступающих в Учреждение для освоения программы спортивной подготовки

2.1. Организация приема нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки и зачисление поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме).

Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

дата и место рождения поступающего;

фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

сведения о гражданстве поступающего (при наличии);

адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и его локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления поступающими представляются следующие документы:

копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;

справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;

фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением);

документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при необходимости);

копия полиса обязательного медицинского страхования;

копия документа, удостоверяющий личность родителя (законного представителя);

согласие на обработку персональных данных.

2.5. Учреждение вправе отказать в приеме в случае:

отсутствия вакантных мест;

отсутствия одного из документов, указанных в пункте 2.4. настоящего

Порядка.

3. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются

поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

4. Порядок зачисления поступающих в Учреждение

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора «О зачислении поступающих в Учреждение по избранному виду спорта» на основании решения приемной или апелляционной комиссий Учреждения в сроки, установленные Учреждением.

4.2. В течение 10 рабочих дней на информационном стенде и официальном сайте размещается следующая информация и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

1. Протокол приемной комиссии с результатами индивидуального отбора поступающих в Учреждение.

2. Приказ «О зачислении поступающих в Учреждение по избранному виду спорта», который формируется на основании протокола приемной комиссии.

5. Дополнительный прием лиц в Учреждение

5.1. Дополнительный прием лиц в физкультурно-спортивную организацию осуществляется при наличии вакантных мест в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации, подведомственные управлению по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанным и

утвержденным Правилам приема.

При появлении вакантных мест физкультурно-спортивные организации, по мере необходимости, в сроки: не более одного месяца с момента образования вакантного места, могут осуществлять дополнительный прием.

Дополнительный прием проводится в соответствии с целями и задачами физкультурно-спортивных организаций только после письменного согласования с учредителем.

После получения письменного согласования физкультурно-спортивная организация размещает на своем информационном стенде и сайте, в разделе "Правила приема", информацию об организации дополнительного приема и зачислении поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с Правилами приема, утвержденными в физкультурно-спортивной организации.

Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих физкультурно-спортивная организация устанавливает самостоятельно в течение 30 дней после согласования с учредителем.

5.2. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.3. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные физкультурно-спортивной организацией.

6. Порядок формирования групп спортивной подготовки

6.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с настоящими Правилами приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

6.2. В соответствии с утвержденным Порядком формирования групп спортивной подготовки по виду спорта после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора Учреждения.

6.3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки учитываются:
минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
наполняемость групп по виду избранному спорта.

6.4. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов

в неделю), который начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) может быть сокращен не более чем на 25%.

6.5. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

6.6. Количественный состав группы (спортсменов) на этапах спортивной подготовки может формироваться из:

- а) спортсменов, за которым закреплён один (основной) тренер;
- б) спортсменов, закреплённых за разными тренерами (в том числе занимающихся на разных тренировочных базах);
- в) спортсменов, зачисленных на этапы по года спортивной подготовки: этап начальной подготовки (до одного года, свыше одного года); тренировочный этап (этап начальной специализации, углублённой специализации).

Каждому тренеру выдается отдельный журнал учета спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

Для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренеры по смежным видам спорта, в пределах часов годового тренировочного плана при условии одновременной работы со спортсменами.

6.7. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

6.8. Продолжительность тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах (45 минут), в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта, а именно с нормами максимального объема тренировочной нагрузки.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;

не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

6.9. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора,

представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня и тренировочных мероприятиях.

Система спортивного отбора включает:

массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;

отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по избранному виду спорта;

просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Рекомендуется в Порядке формирования групп (этапов) спортивной подготовки по виду спорта организации, осуществляющей спортивную подготовку, определить свою систему спортивного отбора.

7. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

7.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора Учреждения с учетом решения органа самоуправления Учреждения (Тренерско-методического совета).

7.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов является комплекс контрольных упражнений (тестов).

Учреждением разработано «Положение об организации приёма контрольных и контрольно-переводных нормативов по общефизической и специальной физической подготовке» с Приложениями, в которых утверждены контрольные упражнения (тесты), отражающие динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов, являющиеся приложением к программе спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Результаты тестирования отражаются в журнале учета спортивной подготовки (зачет /не зачет или выполнил/не выполнил).

7.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программах спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки Учреждением разработаны контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на

следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

7.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта по которому утверждены федеральные стандарты спортивной подготовки, при условии выполнения установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

7.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами Учреждения. Такие лица могут решением органа самоуправления Учреждения (Тренерско-методическим советом) продолжать спортивную подготовку повторно.

Но не более одного раза на данном этапе в видах спорта по которым утверждены федеральные стандарты спортивной подготовки.

7.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, по которому утверждены федеральные стандарты спортивной подготовки, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами Учреждения, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания услуг по спортивной подготовке.

СОГЛАСОВАНО

протоколом

тренерско-методического совета

от 02.08 2016 № 10

**Информация о сроках приема, зачисления и количестве
вакантных мест**

Прием документов		Сдача тестирования		Сроки зачисления	Количество вакантных мест для зачисления	Количество поданных заявлений для приёма
начало	окончание	начало	окончание			

Перечень документов для зачисления:

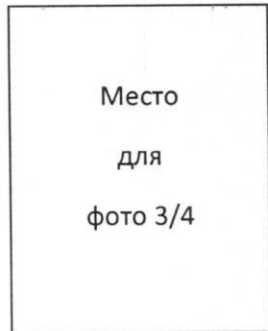
1. копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
2. справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки по избранному виду спорта;
3. фотографии поступающего (в количестве и формате, установленном Учреждением);
4. документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при необходимости);
5. копия документа, удостоверяющий личность родителя (законного представителя);
6. копия полиса обязательного медицинского страхования;
7. согласие на обработку персональных данных.

Расписание работы приемной комиссии

№ п/п	Сроки работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактный телефон

Расписание работы апелляционной комиссии

№ п/п	Сроки работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактный телефон



Директору МБУ «Центр развития видов спорта»

А.Б.Овсебяну

от _____

(Ф.И.О. одного из родителей или законного представителя)

Зарегистрирован по адресу: _____

Фактический адрес: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития видов спорта» муниципального образования город Краснодар для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта _____ моего ребенка

_____ (Ф.И.О. полностью, дата и место рождения)

проживающего по адресу _____ (адрес фактического проживания)

Учащегося _____ класса(сад) _____.

Медицинская справка о допуске к занятиям, копия паспорта ребенка или свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), копия полиса обязательного медицинского страхования, фотография 3x4 см. в количестве 2 штук прилагаются, копия паспорта родителя прилагается.

С Уставом и Правилами приема в МБУ «Центр развития видов спорта», программой деятельности, программой спортивной подготовки по избранному виду спорта ознакомлен. В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 26.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом. Обязуюсь ежегодно страховать моего ребенка от несчастного случая, о степени травматизма вида спорта предупрежден.

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен(согласна).

«__» _____ 20__ г.

_____/_____
(подпись)

_____/_____
(фамилия, инициалы)

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца _____

Место работы, должность _____

Контактный телефон: _____

Ф.И.О. матери _____

Место работы, должность _____

Контактный телефон: _____

Зачислен в группу на этап _____

с « ____ » _____ 20 ____ г.

Приказ о зачислении № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Теннис»

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки**:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,9 с)	Бег на 20 м (не более 5,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 18 см)	Прыжок вверх с места (не менее 15 см)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Скоростная выносливость	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 34 см)	Прыжок вверх с места (не менее 31 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,4 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,6 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,3 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 48 см)	Прыжок вверх с места (не менее 39 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,0 с)	Бег на 30 м (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 245 см)	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 50 см)	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки**:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м со старта (не более 6,6 с)	Бег на 30 м со старта (не более 6,9 с)
	Бег на 60 м со старта (не более 11,8 с)	Бег на 60 м со старта (не более 12,0 с)
	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,3 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Тройной прыжок (не менее 360 см)	Тройной прыжок (не менее 300 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 10 см)
Выносливость	Бег на 1000 м	Бег на 1000 м

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации):

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,8 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,4 с)	Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с)
Быстрота	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,9 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см)	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см)
Скоростно-силовые качества	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)	Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,80 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с)	Бег на 15 м с хода (не более 2,40 с)
Быстрота	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,90 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,55 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см)	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 90 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см)	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)
	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 18 см)	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см)	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства:

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,35 с)	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 1,93 с)	Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,24 с)	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 3,88 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 2 м 50 см)	Прыжок в длину с места (не менее 2 м 10 см)
	Тройной прыжок (не менее 7 м 50 см)	Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 29 см)	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 18 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 40 см)	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 12 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Бальная система оценки показателей
общей физической и специальной физической подготовки
по виду спорта «Теннис»**

1. Этап начальной подготовки

1.1. Мальчики

<i>Тест</i>	<i>Возраст</i>									<i>Оценка</i>
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бег 20 м (с)	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	4,00	3,90	3,80	3,70	<i>отл</i>
	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	4,00	3,90	<i>хор</i>
	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	135	145	155	165	175	185	195	205	215	<i>отл</i>
	120	130	140	150	160	170	180	190	200	<i>хор</i>
	105	115	125	135	145	155	165	175	185	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места (см)	26,00	29,00	32,00	35,00	38,00	41,00	44,00	47,00	50,00	<i>отл</i>
	22,00	25,00	28,00	31,00	34,00	37,00	40,00	43,00	46,00	<i>хор</i>
	18,00	21,00	24,00	27,00	30,00	33,00	36,00	39,00	42,00	<i>уд</i>
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями									<i>отл</i>
	достать пол пальцами									<i>хор</i>
	достать пальцами пальцы ног									<i>уд</i>
Челночный бег 4*8 м (с)	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	11,50	11,20	<i>отл</i>
	14,60	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	11,50	<i>хор</i>
	15,00	14,60	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	<i>уд</i>

1.2. Девочки

<i>Тест</i>	<i>Возраст</i>									<i>Оценка</i>
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бег 20 м (с)	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	4,00	3,90	<i>отл</i>
	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	<i>хор</i>
	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	130	140	150	160	170	180	190	200	210	<i>отл</i>
	115	125	135	145	155	165	175	185	195	<i>хор</i>
	100	110	120	130	140	150	160	170	180	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места (см)	22,00	25,00	28,00	31,00	34,00	37,00	40,00	43,00	46,00	<i>отл</i>
	18,00	21,00	24,00	27,00	30,00	33,00	36,00	39,00	42,00	<i>хор</i>
	15,00	17,00	20,00	23,00	26,00	29,00	32,00	35,00	38,00	<i>уд</i>
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями									<i>отл</i>
	достать пол пальцами									<i>хор</i>
	достать пальцами пальцы ног									<i>уд</i>
Челночный бег 4*8 м (с)	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	11,50	11,20	<i>отл</i>
	14,60	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	11,50	<i>хор</i>
	15,00	14,60	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	<i>уд</i>

2. Тренировочный этап

2.1. Мальчики

Тест	Возраст							Оценка
	9	10	11	12	13	14	15	
Бег 30 м (с)	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	<i>отл</i>
	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	<i>хор</i>
	5,30	5,20	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	200	210	220	230	240	250	260	<i>отл</i>
	190	200	210	220	230	240	250	<i>хор</i>
	175	185	195	205	215	225	235	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места (см)	42,00	47,00	50,00	53,00	56,00	59,00	62,00	<i>отл</i>
	38,00	43,00	46,00	49,00	52,00	55,00	58,00	<i>хор</i>
	34,00	39,00	42,00	45,00	48,00	51,00	54,00	<i>уд</i>
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями							<i>отл</i>
	достать пол пальцами							<i>хор</i>
	достать пальцами пальцы ног							<i>уд</i>
Челночный бег 6*8 м (с)	13,60	13,20	12,80	12,40	12,00	11,60	11,20	<i>отл</i>
	14,00	13,60	13,20	12,80	12,40	12,00	11,60	<i>хор</i>
	14,40	14,00	13,60	13,20	12,80	12,40	12,00	<i>уд</i>
Техническое мастерство	Обязательная техника							Оценка
	Удар справа по линии	Удар справа по диагонали	Удар слева по диагонали	Удар слева по диагонали	Подача в правый квадрат	Подача в левый квадрат	Смэш	
Тренировочный этап до двух лет	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	<i>отл</i>
	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	<i>хор</i>
	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	<i>уд</i>
Тренировочный этап свыше двух лет	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	<i>отл</i>
	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	<i>хор</i>
	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	<i>уд</i>

2.2. Девочки

Тест	Возраст							Оценка
	9	10	11	12	13	14	15	
Бег 30 м (с)	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	<i>отл</i>
	5,20	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	<i>хор</i>
	5,40	5,30	5,20	5,10	5,00	4,90	4,80	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	195	205	215	225	235	345	255	<i>отл</i>
	185	195	205	215	225	235	245	<i>хор</i>
	170	180	190	200	210	220	230	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места (см)	39,00	42,00	45,00	48,00	53,00	54,00	59,00	<i>отл</i>
	35,00	38,00	41,00	44,00	49,00	52,00	55,00	<i>хор</i>
	31,00	34,00	37,00	40,00	43,00	48,00	51,00	<i>уд</i>

Тест	Возраст							Оценка
	9	10	11	12	13	14	15	
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями							отл
	достать пол пальцами							хор
	достать пальцами пальцы ног							уд
Челночный бег 6*8 м (с)	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	11,40	отл
	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	11,80	хор
	14,60	14,20	13,80	13,40	13,00	12,60	12,20	уд
Техническое мастерство	Обязательная техника							Оценка
	Удар справа по линии	Удар справа по диагонали	Удар слева по диагонали	Удар слева по диагонали	Подача в правый квадрат	Подача в левый квадрат	Смэш	
Тренировочный этап до двух лет	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	6 из 6	отл
	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	5 из 6	хор
	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	4 из 6	уд
Тренировочный этап свыше двух лет	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	10 из 10	отл
	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	8 из 10	хор
	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	6 из 10	уд

3. Этап совершенствования спортивного мастерства

3.1. Мальчики

Тест	Возраст					Оценка
	14	15	16	17	18	
Бег 30 м (с)	4,10	4,00	3,90	3,80	3,70	отл
	4,20	4,10	4,00	3,90	3,80	хор
	4,30	4,20	4,10	4,00	3,90	уд
Прыжок в длину с места (см)	250	255	260	265	270	отл
	240	245	250	255	260	хор
	230	235	240	245	250	уд
Прыжок вверх с места (см)	56,00	58,00	60,00	62,00	64,00	отл
	52,00	54,00	56,00	58,00	60,00	хор
	48,00	50,00	52,00	54,00	56,00	уд
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями					отл
	достать пол пальцами					хор
	достать пальцами пальцы ног					уд
Челночный бег 6*8 м (с)	13,30	13,00	12,70	12,40	12,10	отл
	13,60	13,30	13,00	12,70	12,40	хор
	13,90	13,60	13,30	13,00	12,70	уд

Техническое мастерство	Обязательная техника								
	Удар справа по линии	Удар справа по диагонали	Удар слева по диагонали	Удар слева по диагонали	Подача в правый квадрат	Подача в левый квадрат	Смэш	Оценка	
	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	<i>отл</i>
	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	<i>хор</i>
8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	<i>уд</i>	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта								

3.2. Девочки

Тест	Возраст					Оценка		
	14	15	16	17	18			
Бег 30 м (с)	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	<i>отл</i>		
	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	<i>хор</i>		
	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	<i>уд</i>		
Прыжок в длину с места (см)	235	240	245	250	255	<i>отл</i>		
	225	230	235	240	245	<i>хор</i>		
	215	220	225	230	235	<i>уд</i>		
Прыжок вверх с места (см)	47,00	49,00	51,00	53,00	55,00	<i>отл</i>		
	43,00	45,00	47,00	49,00	51,00	<i>хор</i>		
	39,00	41,00	43,00	45,00	47,00	<i>уд</i>		
Наклоны вперед, стоя на возвышении	достать пол ладонями					<i>отл</i>		
	достать пол пальцами					<i>хор</i>		
	достать пальцами пальцы ног					<i>уд</i>		
Челночный бег 6*8 м (с)	14,50	14,20	13,30	13,00	12,70	<i>отл</i>		
	14,80	14,50	13,60	13,30	13,00	<i>хор</i>		
	15,10	14,80	13,90	13,60	13,30	<i>уд</i>		
Техническое мастерство	Обязательная техника							
	Удар справа по линии	Удар справа по диагонали	Удар слева по диагонали	Удар слева по диагонали	Подача в правый квадрат	Подача в левый квадрат	Смэш	Оценка
	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	12 из 12	<i>отл</i>
	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	10 из 12	<i>хор</i>
8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	8 из 12	<i>уд</i>	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта							

**Бальная система оценки показателей
общей физической и специальной физической подготовки
по виду спорта «Футбол»**

Этап начальной подготовки

Мальчики

<i>Тест</i>	<i>Возраст</i>								<i>Оценка</i>
	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бег на 30 м (с) со старта	6,20	6,10	6,00	5,90	5,80	5,70	5,60	5,50	<i>отл</i>
	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	5,90	5,80	5,70	<i>хор</i>
	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	5,90	<i>уд</i>
Бег 60 м (с) со старта	11,40	11,30	11,20	11,10	11,00	10,90	10,80	10,70	<i>отл</i>
	11,60	11,50	11,40	11,30	11,20	11,10	11,00	10,90	<i>хор</i>
	11,80	11,70	11,60	11,50	11,40	11,30	11,20	11,10	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	165	170	175	180	185	190	195	200	<i>отл</i>
	150	155	160	165	170	175	180	185	<i>хор</i>
	135	140	145	150	155	160	165	170	<i>уд</i>
Тройной прыжок (см)	390	400	410	420	430	440	450	460	<i>отл</i>
	375	385	395	405	415	425	435	445	<i>хор</i>
	360	370	380	390	400	410	420	430	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	18,00	21,00	24,00	27,00	30,00	33,00	36,00	39,00	<i>отл</i>
	15,00	18,00	21,00	24,00	27,00	30,00	33,00	36,00	<i>хор</i>
	12,00	15,00	18,00	21,00	24,00	27,00	30,00	33,00	<i>уд</i>
Челночный бег 3*10 м (с)	8,70	8,50	8,30	8,10	7,90	7,70	7,50	7,30	<i>отл</i>
	9,00	8,80	8,60	8,40	8,20	8,00	7,80	7,60	<i>хор</i>
	9,30	9,10	8,90	8,70	8,50	8,30	8,10	7,90	<i>уд</i>
Бег на 1000 м	на выносливость								<i>зачет / незачет</i>

Девочки

Тест	Возраст								Оценка
	8	9	10	11	12	13	14	15	
Бег на 30 м (с) со старта	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	5,90	5,80	<i>отл</i>
	6,70	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	6,10	6,00	<i>хор</i>
	6,90	6,80	6,70	6,60	6,50	6,40	6,30	6,20	<i>уд</i>
Бег 60 м (с) со старта	11,60	11,50	11,40	11,30	11,20	11,10	11,00	10,90	<i>отл</i>
	11,80	11,70	11,60	11,50	11,40	11,30	11,20	11,10	<i>хор</i>
	12,00	11,90	11,80	11,70	11,60	11,50	11,40	11,30	<i>уд</i>
Прыжок в длину с места (см)	155	160	165	170	175	180	185	190	<i>отл</i>
	140	145	150	155	160	165	170	175	<i>хор</i>
	125	130	135	140	145	150	155	160	<i>уд</i>
Тройной прыжок (см)	330	340	350	360	370	380	390	400	<i>отл</i>
	315	325	335	345	355	365	375	385	<i>хор</i>
	300	310	320	330	340	350	360	370	<i>уд</i>
Прыжок вверх с места со взмахом руками (см)	16,00	19,00	22,00	25,00	28,00	31,00	34,00	37,00	<i>отл</i>
	13,00	16,00	19,00	22,00	25,00	28,00	31,00	34,00	<i>хор</i>
	10,00	13,00	16,00	19,00	22,00	25,00	28,00	31,00	<i>уд</i>
Челночный бег 3*10 м (с)	8,90	8,70	8,50	8,30	8,10	7,90	7,70	7,50	<i>отл</i>
	9,20	9,00	8,80	8,60	8,40	8,20	8,00	7,80	<i>хор</i>
	9,50	9,30	9,10	8,90	8,70	8,50	8,30	8,10	<i>уд</i>
Бег на 1000 м	на выносливость								<i>зачет / незачет</i>