Приложение № 1

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Количеств бюджетных мест в учреждении, количество вакантных мест для приема, сроки приема документов, проведения индивидуального отбора и зачисления поступающих**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие | Программа спортивной подготовки | Количество бюджетных мест для приёма | Количество вакантных мест для приёма | Сроки и время проведения  |
| Приём документов |  |  |  |  |
| Индивидуальный отбор  |  |  |  |  |
| Объявление результатов индивидуально отбора поступающих |  |  |  |  |
| Сроки зачисления |  |  |  |  |

 Приложение № 2

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Расписание работы приемной комиссии**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Сроки работы приёмнойкомиссии** | **Место работы приёмной комиссии** | **Время работы приёмной комиссии** | **Контактный телефон** |
| **Приём документов поступающих** |
|  |  |  |  |  |
| **Приём нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления** |
|  |  |  |  |  |
| **Объявление результатов индивидуального отбора поступающих** |
|  |  |  |  |  |

**Расписание работы апелляционной комиссии**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Сроки работы апелляционной комиссии** | **Место работы апелляционной комиссии** | **Время работы апелляционнойкомиссии** | **Контактный телефон** |
| **Приём письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора** |
|  |  |  |  |  |
| **Рассмотрение письменной апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора** |
|  |  |  |  |  |

 Приложение № 4

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

|  |  |
| --- | --- |
|  |  Директору муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №7» муниципального образования город КраснодарМесто для фото 3/4А.Б.Овсепянуот\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. одного из родителей или законного представителя)Зарегистрирован по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Фактический адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Контактный телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №7» муниципального образования город Краснодар для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О. полностью, дата и место рождения)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проживающего по адресу\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (адрес фактического проживания)

Учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса(сад) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

*Медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, копия паспорта ребенка или свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), копия полиса обязательного медицинского страхования, фотография 3х4 см. в количестве 2 штук прилагаются, копия паспорта родителя прилагается.*

*С Уставом учреждения, Порядком приема в учреждение, локальными нормативными актами и программой спортивной подготовки ознакомлен.*

*На участие в процедуре индивидуального отбора согласен(согласна).*

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (подпись) (фамилия, инициалы)

Сведения о родителях

Ф.И.О. отца\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. матери\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зачислен в группу на этап\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

с «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

 Приказ о зачислении №\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 Приложение № 3

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

|  |  |
| --- | --- |
|  |  Директору муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа №7» муниципального образования город КраснодарМесто для фото 3/4А.Б.Овсепянуот\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Ф.И.О. поступающего)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(дата и место рождения)Зарегистрирован по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Фактический адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Контактный телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять меня в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №7» муниципального образования город Краснодар для освоения программы спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, копия паспорта ребенка или свидетельства о рождении ребенка с отметкой о гражданстве (при наличии), копия полиса обязательного медицинского страхования, фотография 3х4 см. в количестве 2 штук прилагаются.*

*С Уставом учреждения, Порядком приема в учреждение, локальными нормативными актами и программой спортивной подготовки ознакомлен.*

*На участие в процедуре индивидуального отбора согласен(согласна).*

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (подпись) (фамилия, инициалы)

Зачислен в группу на этап\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

с «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

 Приказ о зачислении №\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 Приложение № 5

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

ЗАЯВЛЕНИЕ

о согласии на обработку персональных данных

|  |  |
| --- | --- |
| ***Я***, нижеподписавшаяся (шийся) |  |
|  | (фамилия, имя, отчество полностью) |
|  |
| Проживающая (щий) |  |
|  | (адрес места проживания) |
| Паспорт: | серия |  | номер |  | кем выдан |  |
|  |
| дата выдачи |  | Адрес регистрации по паспорту |  |
|  |

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» № 152-ФЗ подтверждаю свое согласие на обработку

МБУ СШ №7 МОГК (далее - Оператор) моих персональных данных.

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными моими данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оператор вправе обрабатывать персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчетных данных (документов), и передавать их уполномоченным органам.

Персональными данными является любая информация, относящаяся ко мне, указанная в заявлении о приеме в учреждение и прилагаемых документах, необходимых для получения муниципальной услуги.

Обработка и передача персональных данных разрешается, пока я числюсь в данном учреждении. После выпуска, перехода в другое учреждение, отчисления - обработка персональных данных прекращается.

Настоящее согласие дано мной\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

(дата)

Я подтверждаю, что мне известно о праве отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

Подтверждаю, что ознакомлен с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (предупреждена).

|  |  |
| --- | --- |
| Подпись: |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата заполнения: | « |  | » |  | 20 |  | г. |

 Приложение № 6

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

ЗАЯВЛЕНИЕ

о согласии на обработку персональных данных

|  |  |
| --- | --- |
| ***Я***, нижеподписавшаяся (шийся) |  |
|  | (фамилия, имя, отчество полностью) |
|  |
| Проживающая (щий) |  |
|  | (адрес места проживания) |
| Паспорт: | серия |  | номер |  | кем выдан |  |
|  |
| дата выдачи |  | Адрес регистрации по паспорту |  |
|  |

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» № 152-ФЗ подтверждаю свое согласие на обработку

МБУ СШ №7 МОГК (далее - Оператор)

персональных данных моего ребенка:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(фамилия, имя, отчество ребенка)

которому являюсь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 (отцом, матерью, опекуном, попечителем)

Предоставляю Оператору право осуществлять все действия (операции) с персональными данными меня и моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оператор вправе обрабатывать персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные документами, регламентирующими предоставление отчетных данных (документов), и передавать их уполномоченным органам.

Персональными данными является любая информация, относящаяся ко мне и моему ребенку, указанная в заявлении о приеме в учреждение и прилагаемых документах, необходимых для получения муниципальной услуги.

Обработка и передача персональных данных разрешается, пока ребенок числится в данном учреждении. После выпуска, перехода в другое учреждение, отчисления - обработка персональных данных прекращается.

Настоящее согласие дано мной\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

(дата)

Я подтверждаю, что мне известно о праве отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

Подтверждаю, что ознакомлен с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

Об ответственности за достоверность представленных сведений предупрежден (предупреждена).

|  |  |
| --- | --- |
| Подпись: |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата заполнения: | « |  | » |  | 20 |  | г. |

 Приложение № 7

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Теннис**

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Мальчики | Девушки |
| Быстрота | Бег на 20 м(не более 4,9 с) | Бег на 20 м(не более 5,1 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 105 см) | Прыжок в длину с места(не менее 100 см) |
| Прыжок вверх с места(не менее 18 см) | Прыжок вверх с места(не менее 15 см) |
| Гибкость | Наклон вперед, стоя на возвышении | Наклон вперед, стоя на возвышении |
| Скоростная выносливость | Челночный бег 4 x 8 м(не более 15 с) | Челночный бег 4 x 8 м(не более 15 с) |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации)**:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 30 м(не более 5,3 с) | Бег на 30 м(не более 5,4 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 175 см) | Прыжок в длину с места(не менее 170 см) |
| Прыжок вверх с места(не менее 34 см) | Прыжок вверх с места(не менее 31 см) |
| Скоростная выносливость | Челночный бег 6 x 8 м(не более 14,4 с) | Челночный бег 6 x 8 м(не более 14,6 с) |
| Гибкость | Наклон вперед, стоя на возвышении | Наклон вперед, стоя на возвышении |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе совершенствования спортивного мастерства:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Быстрота | Бег на 30 м(не более 4,3 с) | Бег на 30 м(не более 4,9 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 230 см) | Прыжок в длину с места(не менее 215 см) |
| Прыжок вверх с места(не менее 48 см) | Прыжок вверх с места(не менее 39 см) |
| Скоростная выносливость | Челночный бег 6 x 8 м(не более 13,9 с) | Челночный бег 6 x 8 м(не более 15,1 с) |
| Гибкость | Наклон вперед, стоя на возвышении | Наклон вперед, стоя на возвышении |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта |

 Приложение № 8

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Футбол**

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив |
| Мальчики | Девочки |
| Для спортивной дисциплины: футбол |
| 1 | Бег 30 м с высокого старта | с | не более |
| 6,9 | 7,1 |
| 2 | Бег 60 м с высокого старта | с | не более |
| 12,1 | 12,4 |
| 3 | Бег челночный 3х10 м с высокого старта | с | не более |
| 10,3 | 10,6 |
| 4 | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 110 | 105 |
| 5 | Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из них | см | не менее |
| 330 | 270 |
| 6 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см  | не менее |
| 10 |
| Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал) |
| 7 | Бег 10 м с высокого старта | с | не более |
| 2,3 | 2,4 |
| 8 | Бег челночный 5х6 с высокого старта | с | не более |
| 12,4 | 12,6 |
| 9 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 135 | 125 |
| 10 | Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из них | см | не менее |
| 360 | 300 |
| 11 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее  |
| 12 | 10 |
| 12 | И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук | кол-во раз | не менее  |
| 8 | 4 |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации)**:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив |
| Мальчики | Девочки |
| Для спортивной дисциплины: футбол |
| 1 | Бег 15 м с высокого старта | с | не более |
| 2,8 | 3,0 |
| 2 | Бег 15 м с хода | с | не более |
| 2,4 | 2,6 |
| 3 | Бег 30 м с высокого старта | с | не более |
| 4,9 | 5,1 |
| 4 | Бег 30 м с хода | с | не более |
| 4,6 | 4,8 |
| 5 | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 190 | 170 |
| 6 | Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из них | см  | не менее |
| 620 | 580 |
| 7 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 20 | 16 |
| 8 | И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 12 | 10 |
| 9 | Бросок набивного мяча весом 1 кг | м | не менее |
| 6 | 4 |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с | кол-во раз | не менее |
| 1 |
| 11 | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа по годам этапа |
| Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал) |
| 12 | Бег 10 м с высокого старта | с | не более |
| 2,2 | 2,3 |
| 13 | Бег 30 м с высокого старта | с | не более |
| 4,9 | 5,4 |
| 14 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 190 | 170 |
| 15 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 20 | 16 |
| 16 | Бег челночный 3х10 с высокого старта | с | не более |
| 9,5 | 9,8 |
| 17 | Бросок набивного мяча весом 1 кг | м  | не менее  |
| 6 | 4 |
| 18 | Бег челночный 104 мс высокого старта (в метрах: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6) | с | не более  |
| 28,5 | 31,8 |
| 19 | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа по годам этапа |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе совершенствования спортивного мастерства:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив |
| Мальчики | Девочки |
| Для спортивной дисциплины: футбол |
| 1 | Бег 15 м с высокого старта | с | не более |
| 2,4 | 2,7 |
| 2 | Бег 15 м с хода | с | не более |
| 2,0 | 2,3 |
| 3 | Бег 30 м с высокого старта | с | не более |
| 4,2 | 4,5 |
| 4 | Бег 30 м с хода | с | не более |
| 4,0 | 4,2 |
| 5 | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 230 | 215 |
| 6 | Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из них | см  | не менее |
| 710 | 680 |
| 7 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 35 | 27 |
| 8 | И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 20 | 14 |
| 9 | Бросок набивного мяча весом 1 кг | м | не менее |
| 12 | 9 |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с | кол-во раз | не менее |
| 1 |
| 11 | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа по годам этапа |
| Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал) |
| 12 | Бег 15 м с высокого старта | с | не более |
| 2,53 | 2,8 |
| 13 | Бег 30 м с высокого старта | с | не более |
| 4,6 | 4,9 |
| 14 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги | см | не менее |
| 215 | 190 |
| 15 | Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| 27 | 20 |
| 16 | Бег челночный 3х10 с высокого старта | с | не более |
| 8,5 | 8,9 |
| 17 | Бросок набивного мяча весом 1 кг | м  | не менее  |
| 9 | 6 |
| 18 | Бег челночный 104 мс высокого старта (в метрах: 2х6+2х10+2х20+2х10+2х6) | с | не более  |
| 26,0 | 28,8 |
| 19 | Бег с высокого старта 12 мин | м | не менее |
| 2600 | 2000 |
| 20 | Техническое мастерство | Обязательная техническая программа по годам этапа |

 Приложение № 9

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Настольный теннис**

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемоефизическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Мальчики | Девушки |
| Скорость | Бег на 30 м(не более 5,6 с) | Бег на 30 м(не более 5,9 с) |
| Координация | Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз) | Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 15 раз) |
| Прыжки через скакалку за 30 с(не менее 35 раз) | Прыжки через скакалку за 30 с(не менее 30 раз) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места(не менее 155 см) | Прыжок в длину с места(не менее 150 см) |
| Метание мяча для настольного тенниса (не менее 4 м) | Метание мяча для настольного тенниса (не менее 3 м) |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации)**:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скорость | Бег на 10 м (не более 3,4 с) | Бег на 10 м (не более 3,8 с) |
| Бег на 30 м (не более 5,3 с) | Бег на 30 м (не более 5,6 с) |
| Координация | Прыжки через скакалку за 45 с (не менее 75 раз) | Прыжки через скакалку за 45 с (не менее 65 раз) |
| Скоростно-силовые | Прыжок в длину с места (не менее 160 см) | Прыжок в длину с места (не менее 155 см) |
| Силовая выносливость | Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз) |
| Иные спортивные нормативы |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе совершенствования спортивного мастерства:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Развиваемое физическое качество** | **Контрольные упражнения (тесты)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Быстрота | Бег 60 м (не более 10,1 с) | Бег 60 м (не более 10,8 с) |
| Координация | Прыжки через скакалку за 45 с (не менее 115 раз) | Прыжки через скакалку за 45 с (не менее 105 раз) |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 1 мин. (не менее 25 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 1 мин. (не менее 20 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 191 см) | Прыжок в длину с места (не менее 181 см) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта |

 Приложение № 10

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Гиревой спорт**

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м(не более 6,2 с) | Бег на 30 м(не более 6,4 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м(не более 9,6 с) | Челночный бег 3 x 10 м(не более 10,2 с) |
| Выносливость | Бег 1000 м(без учета времени) | Бег 800 м(без учета времени) |
| Сила | Подтягивание на перекладине(не менее 4 раз) | Подъем туловища, лежа на спине(не менее 8 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 10 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 6 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 130 см) | Прыжок в длину с места(не менее 110 см) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата не ограничена) | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата не ограничена) |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации)**:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 100 м(не более 14,5 с) | Бег на 100 м(не более 18 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м(не более 9,4 с) | Челночный бег 3 x 10 м(не более 9,8 с) |
| Выносливость | Бег 3000 м(не более 13 мин 20 с) | Бег на 2000 м(не более 10 мин 10 с) |
| Сила | Подтягивание на перекладине(не менее 8 раз) | Подъем туловища, лежа на спине(не менее 10 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 15 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 12 раз) |
| Силовая выносливость | Удерживание двух гирь весом 12 кг у груди в исходном положении перед выталкиванием вверх (не менее 3 мин) | Удерживание одной гири весом 12 кг в положении фиксации над головой(не менее 30 с) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места (не менее 170 см) | Прыжок в длину с места(не менее 150 см) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата 70 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата 65 см) |
| Спортивный разряд | Первый юношеский спортивный разряд, третий спортивный разряд |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе совершенствования спортивного мастерства:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 100 м(не более 13,4 с) | Бег на 100 м(не более 17 с) |
| Выносливость | Бег 3000 м(не более 12 мин) | Бег на 2000 м(не более 9 мин 28 с) |
| Бег 10 км(без учета времени) | Бег 5 км(без учета времени) |
| Сила | Подтягивание на перекладине(не менее 16 раз) | Подъем туловища,лежа на спине(не менее 40 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 35 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа(не менее 26 раз) |
| Силовая выносливость | Удерживание двух гирь весом 16 кг у груди в исходном положении перед выталкиванием вверх(не менее 3 минут) | Удерживание одной гири весом 16 кг в положении фиксации над головой(не менее 30 секунд) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 240 см) | Прыжок в длину с места(не менее 200 см) |
| Гибкость | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата 60 см) | Выкрут прямых рук вперед-назад(ширина хвата 55 см) |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта |

 Приложение № 11

 к Порядку приёма лиц в

 МБУ СШ №7 МОГК

**Требования к уровню физических (двигательных) способностей поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта Пауэрлифтинг**

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе **начальной подготовки:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 30 м(не более 6 с) | Бег на 30 м(не более 6,5 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м(не более 9 с) | Челночный бег 3 x 10 м(не более 10,5 с) |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине(не менее 2 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 7 раз) |
| Силовая выносливость | Подъем туловища лежа на спине(не менее 12 раз) | Подъем туловища лежа на спине(не менее 7 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 9 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 5 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 130 см) | Прыжок в длину с места(не менее 125 см) |
| Подъем туловища лежа на спине за 20 с(не менее 8 раз) | Подъем туловища лежа на спине за 20 с(не менее 5 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола) |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **тренировочном этапе** (этапе спортивной специализации)**:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег 60 м(не более 10,8 с) | Бег 60 м(не более 11,2 с) |
| Координация | Челночный бег 3 x 10 м(не более 8 с) | Челночный бег 3 x 10 м(не более 9,5 с) |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине(не менее 6 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 11 раз) |
| Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками(не менее 6 раз) | Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками(не менее 4 раз) |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 15 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(не менее 8 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 160 см) | Прыжок в длину с места(не менее 145 см) |
| Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз) | Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 20 с(не менее 10 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 20 с(не менее 8 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (пальцами рук коснуться пола) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа |

Нормативы общей физической подготовки, специальной физической подготовки для зачисления в группы на **этапе совершенствования спортивного мастерства:**

|  |  |
| --- | --- |
| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
| Юноши | Девушки |
| Скоростные качества | Бег на 60 м(не более 8,7 с) | Бег на 60 м(не более 9,6 с) |
| Бег на 100 м(не более 13,8 с) | Бег на 100 м(не более 16,3 с) |
| Сила | Подтягивание из виса на перекладине(не менее 10 раз) | Подтягивание из виса на низкой перекладине(не менее 18 раз) |
| Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками(не менее 8 раз) | Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками(не менее 5 раз) |
| Жим штанги лежа (не менее 110% собственного веса тела) | Жим штанги лежа (не менее 80% собственного веса тела) |
| Силовая выносливость | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз) |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места(не менее 200 см) | Прыжок в длину с места(не менее 175 см) |
| Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз) | Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами (ладонями коснуться пола) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта |